



Fourchette Verte c/o Krebsliga Schweiz
Effingerstrasse 40, 3001 Bern

Bern, 8. Dezember 2014

«Fourchette verte» – das Qualitätslabel für Kindertagesstätten und Tagesschulen

Bereits 116 Kitas im Kanton Bern garantieren «Gsunds mit viel Gnuss»

«Fourchette verte» feiert in Bern einen Etappensieg! 116 Kindertagesstätten mit insgesamt über 2800 betreuten Kindern tragen im Kanton Bern das Label für ausgewogene und gesunde Ernährung. Ziel ist es, alle Kitas im Kanton mit dem Label auszuzeichnen.

In diesem Jahr konnte zusätzlich zu den bereits zertifizierten Kindertagesstätten 23 weiteren das Label zugesprochen werden. Das heisst: Insgesamt 116 Betriebe garantieren im Kanton Bern, dass die Ernährung der betreuten Kinder besonders ausgewogen und gesund ist. Die ganz Kleinen lernen so bereits von Kindesbeinen an, dass «Gesund» und «Genuss» zwei durchaus kompatible Werte sind. Eine ausgewogene und kindgerechte Ernährung ist zudem eine wichtige Grundlage für ein optimales Körpergewicht und ein gesundes Essverhalten.

Und auch die Kita-Mitarbeitenden schätzen die Vorteile der von «Fourchette verte» optimierten Mahlzeiten: «Seit wir <Fourchette verte> umsetzen, fühlen wir uns nach dem Essen alle viel wohler. Wir sind satt, aber vom Essen nicht völlig erschlagen», weiss eine Mitarbeiterin zu berichten.

Alle können profitieren

Von «Fourchette verte» profitieren also sowohl Kinder als auch Mitarbeitende. Und zwar nicht nur vom gesunden Essen, sondern auch von der individuellen Betreuung und Begleitung während des Zertifizierungsprozesses: Gemeinsam mit den Ernährungsberaterinnen von «Fourchette verte» werden die Verpflegung optimiert und die vorgegebenen Kriterien im täglichen Betrieb umgesetzt.

Die Kitas erhalten die Auszeichnung für ein Jahr. Nach Ablauf eines Jahres wird das Essensangebot erneut überprüft. Die Kinder und Mitarbeitenden können somit langfristig von einer gesunden und ausgewogenen Ernährung profitieren.

Langfristiges Ziel von «Fourchette verte» ist es, dass möglichst viele Kitas im Kanton Bern mit dem Label ausgezeichnet werden. Die Liste der zertifizierten Kindertagesstätten im Kanton Bern finden Sie unter www.fourchetteverte.ch.

Kontakt «Fourchette verte» Kanton Bern:

Kerstin Zuk, Projektleiterin «Fourchette verte» Bern
c/o Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, Postfach 8219, 3001 Bern
Tel. 031 389 91 55, be@fourchetteverte.ch, www.fourchetteverte.ch

Der Kanton Bern fördert «Fourchette verte» für Kleinkinder und Kinder im Rahmen des Programms «bern gesund».

berngesund

Das Engagement des Kantons Bern
für Gesundheit und Wohlbefinden.